



Impulsvortrag

CARE for your Balance

-Wie rüsten Sie sich von Innen für das Berufsleben?-

Gesundheitsmanagement und –förderung ist aktuell in aller Munde, nicht nur in der Pflegebranche, sondern auch außerhalb.

Seit dem auch Prominente Erschöpfung, Burn-out, Depressionen haben dürfen, kommt das Thema aus seinem Schattendasein heraus. Stress wird als der Grund allen Übels verteufelt und geschaut, wo sich eine geeignete „Tankstelle“ zum „Wiederaufladen“ befinden könnte.

In der Pflegebranche war und ist die Auseinandersetzung mit der ganzheitlichen Sichtweise von Körper, Geist und Seele immer schon ein Thema, mehr in der Theorie, weniger in der Praxis. Erst recht nicht auf der Führungsetage der Einrichtungen.

Stress ist eine wichtige Energiequelle und Antreiber, wenn er richtig dosiert und neben den anderen Säulen des Lebens stabil stehen kann.

Fehlen andere tragende Elemente des Lebens, wird Stress schnell zu Last und saugt die letzte Energie heraus.

Es ist ein Impulsvortrag zum Innehalten, den eigenen Lebenssäulen bewusst zu werden und dem Stress die nötige wohltuende Wirkung wieder zu geben.

Sprechen Sie uns an..

C.A.R.E.
for your future